

# MODULE DE FORMATION

## GWO BST MH *Manual Handling*

### GESTES ET POSTURES

Référence : TR-0078-1  
MAJ : 12.2024



#### OBJECTIFS :

- Réduire le risque de blessures musculo-squelettiques pour les techniciens de l'industrie éolienne
- Assumer la responsabilité de l'utilisation des principes essentiels de manutention manuelle afin de réduire le risque de blessure musculo-squelettique lors de l'exécution de tâches et d'activités physiques dans l'industrie éolienne
- Connaître les techniques de gestes et postures lors de manutention de charges

#### PROGRAMME :

**Théorie :** Blessures, symptômes et principes essentiels de la manutention, activités d'échauffement

**Pratique :** Exercices pratiques de manutention

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Support vidéoprojecteur en salle
- Pédagogie active et partage d'expérience
- Exercices pratiques

#### ÉQUIPEMENT :

Chaque participant doit amener ses EPI (casque, gants, lunettes, chaussures de sécurité). SKYLOTEC mets à disposition des charges, du matériel de levage et des mannequins anatomiques.

#### VALIDATION :

Chaque candidat est évalué sur la théorie et la pratique tout au long de la formation et lors d'examens d'évaluation.

MODALITÉS	
<b>Durée de la formation :</b> ½ journée (4 heures)	<b>Ratio Formateur / stagiaire :</b> Théorie : 1/12 Pratique : 1/6
<b>Lieu :</b> Centre de formation SKYLOTEC (VRC) ou sur site client	<b>Tarif :</b> Demander un devis
<b>Validité du certificat :</b> 24 mois	<b>Prérequis :</b> Aptitude médicale et obtention de l'identifiant WINDA
<b>Cible :</b> Personnel travaillant dans l'industrie éolienne	<b>Langue :</b> Français ou Anglais

Pour toute question ou demande particulière, merci de nous contacter au 06 40 81 49 74 [cloe.amara@skylotec.com](mailto:cloe.amara@skylotec.com)